



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1191»

Режим дня на холодный период года детей раннего возраста

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Приход детей, утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность по инициативе детей, утренняя гимнастика, утренний круг. | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку (КГН), завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, общее время включая перерывы, деятельность по инициативе детей. самостоятельная игровая деятельность\свободная игра. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки. | 09.00 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Образовательная деятельность и самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки. | 10.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду (КГН). Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность\свободная игра, вечерний круг | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику (КГН), полдник | 15.30 - 16.00 |
| Игра, досуги, деятельность по инициативе детей, самостоятельная\свободная деятельность детей, образовательная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка, взаимодействие с родителями. Возвращение с прогулки | 16.00 – 18.30 |
| Подготовка к ужину (КГН). Ужин | 18.30 – 18.50 |
| Самостоятельная\свободная деятельность детей. Уход домой. | 18.50 – 19.00 |



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1191»

Режим дня на холодный период года детей младшего возраста

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Приход детей, утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность по инициативе детей, утренняя гимнастика, утренний круг. | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку (КГН), завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, общее время включая перерывы, деятельность по инициативе детей. самостоятельная игровая деятельность\свободная игра. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки. | 09.00 -10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак | 10.40 – 10.50 |
| Образовательная деятельность и самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки. | 10.50 – 12.20 |
| Подготовка к обеду (КГН). Обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность\свободная игра, вечерний круг | 12.50 – 15.30 |
| Подготовка к полднику (КГН), полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игра, досуги, деятельность по инициативе детей, самостоятельная\свободная деятельность детей, образовательная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка, взаимодействие с родителями. Возвращение с прогулки | 15.50 – 18.30 |
| Подготовка к ужину (КГН). Ужин | 18.30 – 18.50 |
| Самостоятельная\свободная деятельность детей. Уход домой. | 18.50 –19.00 |



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1191»

**Режим дня на холодный период года
детей среднего возраста**

| Режимные моменты | Время |
|---|---------------|
| Приход детей, утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность по инициативе детей, утрення гимнастика, утренний круг. | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку (КГН), завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, общее время включая перерывы, деятельность по инициативе детей. самостоятельная игровая деятельность\свободная игра. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательная-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки*. | 09.00 – 10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак | 10.35 – 10.45 |
| Образовательная деятельность и самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательная-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки*. | 10.45 – 12.25 |
| Подготовка к обеду (КГН). Обед | 12.25 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность\свободная игра, вечерний круг*. | 12.55 – 15.30 |
| Подготовка к полднику (КГН), полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игра, досуги, деятельность по инициативе детей, самостоятельная\свободная деятельность детей, образовательная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка, взаимодействие с родителями. Возвращение с прогулки*. | 15.50 – 18.30 |
| Подготовка к ужину (КГН). Ужин | 18.30 – 18.50 |
| Самостоятельная\свободная деятельность детей. Уход домой. | 18.50 – 19.00 |

*Коррекционно-развивающая деятельность по реализации АООП, включает в себя работу воспитателей, взаимодействие со



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1191»

**Режим дня на холодный период года
детей старшего возраста**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Приход детей, утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность по инициативе детей, утренняя гимнастика, утренний круг. | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку (КГН), завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, общее время включая перерывы, деятельность по инициативе детей. самостоятельная игровая деятельность\свободная игра. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки*. | 9.00 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Образовательная деятельность и самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки*. | 10.40 – 12.30 |
| Подготовка к обеду (КГН). Обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность\свободная игра, вечерний круг*. | 13.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику (КГН), полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игра, досуги, деятельность по инициативе детей, самостоятельная\свободная деятельность детей, образовательная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка, взаимодействие с родителями. Возвращение с прогулки*. | 15.50 – 18.30 |
| Подготовка к ужину (КГН). Ужин | 18.30 – 18.50 |
| Самостоятельная\свободная деятельность детей. Уход домой. | 18.50 – 19.00 |

*Коррекционно-развивающая деятельность по реализации АООП, включает в себя работу воспитателей, взаимодействие со



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа № 1191»

**Режим дня на холодный период года
детей подготовительной группы**

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Приход детей, утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, деятельность по инициативе детей, утренняя гимнастика, утренний круг. | 07.00 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку (КГН), завтрак | 08.30 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, общее время включая перерывы, деятельность по инициативе детей. самостоятельная игровая деятельность\свободная игра. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки*. | 9.00 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку (КГН), второй завтрак | 10.30 – 10.40 |
| Образовательная деятельность и самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная и свободная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально - ритмическая деятельность, элементарный труд в природе. Деятельность по инициативе детей. Возвращение с прогулки*. | 10.40 – 12.35 |
| Подготовка к обеду (КГН). Обед | 12.35 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, прослушивание спокойной музыки, дневной сон. Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, самостоятельная деятельность\свободная игра, вечерний круг*. | 13.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику (КГН), полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игра, досуги, деятельность по инициативе детей, самостоятельная\свободная деятельность детей, образовательная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка, взаимодействие с родителями. Возвращение с прогулки*. | 15.50 – 18.30 |
| Подготовка к ужину (КГН). Ужин | 18.30 – 18.50 |
| Самостоятельная\свободная деятельность детей. Уход домой. | 18.50 – 19.00 |

*Коррекционно-развивающая деятельность по реализации АООП, включает в себя работу воспитателей, взаимодействие со специалистами, реализация ИОМ, возможность адаптировать режимные моменты к потребностям детей ОВЗ