

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1191

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.Общество с ограниченной  
ответственностью  
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ

Платное

31 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре куриный</b>	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					<b>Азу из говядины</b>	
11,3 6	0,96	4,48	72	80		
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
					<b>Кисель абрикосовый</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
					<b>Каша манная молочная</b>	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					<b>Какао на молоке</b>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		
					<b>Яблоко</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
					<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					<b>Суп-пюре куриный</b>	
9,82 5	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					<b>Азу из говядины</b>	
14,2	1,2	5,6	90	100		
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
					<b>Кисель абрикосовый</b>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством