

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1191

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин АОбщество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"МЕНЮ  
Платное  
30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>134,30 р</b>
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<b>Суп с лапшой</b>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>82,76 р</b>
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>152,46 р</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	<b>Суп с лапшой</b>	
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b>	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Главный технолог

Зав. производством