

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1191

Ф.И.О.

М.И. Рязань

ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А

Общество с ограниченной
ответственностью

"Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

30 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	76,34 р
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<i>Зефир</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	134,30 р
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<i>Суп с лапшой</i>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<i>Рис отварной</i>	
					Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<i>Апельсин</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	82,76 р
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	<i>Зефир</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
						Обед с 5-11 кл	152,46 р
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250		Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150		Рис отварной	
						Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный	
						Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180		Апельсин	

Главный технолог



Зав. производством

