

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1191

Ф.И.О.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

28 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Салат Осенний</i>						
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей, Сметана	
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>						
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные, Масло сливочное	
<i>Напиток вишневый</i>						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Каша манная молочная</i>						
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>						
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
<i>Салат Осенний</i>						
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
<i>Суп из овощей</i>						
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей, Сметана	
<i>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</i>						
12,2	9,6	11,3	180,4	100		
<i>Изделия макаронные отварные</i>						
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное	
<i>Напиток вишневый</i>						
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством