

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1191

Ф.И.О.

ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.Общество с ограниченной
ответственностью
ООО "Московский школьник"
МЕНЮ
Платное

12 февраля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| | | | | | Обед с 1-4 кл | 134,30 р. |
| 1 | 4,25 | 3,38 | 56,25 | 60 | Салат из капусты белокочанной и свеклы | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль | |
| 2,85 | 4,75 | 11,4 | 99,75 | 190 | Суп-пюре овощной | |
| 1,07 3 | 0,415 | 7,35 | 37,466 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 16,8 8 | 1,84 | 1,44 | 89,84 | 80 | Говядина отварная | |
| 0,49 8 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | Соус томатный | |
| | | | | | Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный | |
| | | | | | Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|--------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл | 82,76 р. |
| 10,7 8 | 23,422 | 0,392 | 255,78 | 98 | Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные | |
| 2,7 | 2,1 | 21,9 | 117,3 | 150 | Капуста тушеная | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| | | | | | Обед с 5-11 кл | 152,46 р. |
| 1,66 | 7,09 | 5,64 | 93,74 | 100 | Салат из капусты белокочанной и свеклы | |
| | | | | | Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль | |
| 3,6 | 6 | 14,4 | 126 | 240 | Суп-пюре овощной | |
| 1,07 3 | 0,415 | 7,35 | 37,466 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 21,1 | 2,3 | 1,8 | 112,3 | 100 | Говядина отварная | |
| 0,49 8 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | Соус томатный | |
| | | | | | Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 7,61 | 8,18 | 40,82 | 267,29 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая | |
| | | | | | Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный | |
| | | | | | Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством