

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1191

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

МЕНЮ

Платное

13 февраля 2018 г. "Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60		<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200		<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100		<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120		<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200		<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20		<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
7	16	34	308	100		<b>Сырники</b>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30		<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200		<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100		<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250		<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100		<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150		<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200		<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20		<b>Зефир</b>	

Главный технолог

Зав. производством