

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1191

Ф.И.О.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

14 февраля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		76,34 р.
Завтрак с 1-4 кл						
<i>Каша овсяная молочная</i>						
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Кекс столичный</i>						
3,55	10,5	25,65	211,3	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,30 р.
Обед с 1-4 кл						
<i>Сельдь с гарниром</i>						
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
<i>Борщ сибирский с говядиной</i>						
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
<i>Голубцы ленивые</i>						
12	15	10,95	226,8	150		
<i>Напиток клубничный</i>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		
<i>Груша</i>						
0,72	0,54	18,54	84,6	180		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
Завтрак с 5-11 кл						
<i>Каша овсяная молочная</i>						
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
<i>Чай с сахаром</i>						
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Кекс столичный</i>						
3,55	10,5	25,65	211,3	50		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
Обед с 5-11 кл						
<i>Сельдь с гарниром</i>						
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
<i>Борщ сибирский с говядиной</i>						
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
<i>Голубцы ленивые</i>						
20	25	18,25	378	250		
<i>Напиток клубничный</i>						
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
<i>Хлеб из муки пшеничной</i>						
3	1,16	20,56	104,8	40		
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством