

## Урок для родителей

**Урок – это встреча со специалистом. Его можно использовать для просвещения, информирования и обучения не только родителей, но и педагогов образовательных организаций. Урок может стать «стержнем» классного, общешкольного или окружного родительского собрания, лекции, семинара и т.д. После его просмотра можно провести дискуссию или ответить на возникшие вопросы аудитории. При встрече не должны присутствовать дети, подростки, чтобы ненароком не вызвать у них интереса к этой теме! Специалисты, привлекаемые к данным урокам, – это высочайшие профессионалы в своей области, имеющие не только теоретические знания, но, главное, большой практический опыт.**

Один из уроков был посвящен медицинским аспектам употребления синтетических курительных смесей.

Все курительные смеси обладают наркотическими свойствами. При их употреблении происходит изменение сознания. Об этом, а также о характерных признаках употребления и передозировки синтетическими курительными смесями, о последствиях их употребления рассказала заведующая детским наркологическим отделением ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» Вероника Яковлевна Готлиб.

– В последнее время курительные смеси, чаще всего употребляемые подростками, стали огромной проблемой для родителей и общества, – отметила Вероника Яковлевна. – Ранее бытовало мнение, что это растительные, натуральные смеси. Но сейчас известно, что курительные смеси содержат в своем составе синтетические вещества, обладающие высокой степенью наркогенности. Зависимость развивается очень быстро, употребление курительных смесей сопровождается тяжелыми последствиями для организма человека, смертностью среди потребителей и тяжелой формой инвалидности. Сейчас практически все знают о том, что медики в разных регионах выявили множество случаев гибели в результате отравления новым видом наркотических курительных смесей.

К сожалению, родители узнают о фактах употребления и установившейся зависимости в последнюю очередь. Свою задачу я вижу в том, чтобы проинформировать вас о том, как проявляется употребление и передозировка синтетическими курительными смесями, на что нужно обратить особое внимание. Начну с того, что необходимо крайне внимательно относиться к своим детям.

Больные, красные, воспаленные глаза, широкие зрачки, жалобы на головокружение и головную боль, невнятная и несвязанная речь, сухость во рту без видимой жажды, нарушение терморегуляции, чередующиеся озноб, жар, повышенная потливость – это первые признаки употребления синтетических курительных смесей. Еще одним признаком употребления является повышение сердечного пульса до высоких значений – 120-140 ударов в минуту и артериального давления. Возможны жалобы на боли в области сердца. Часто наблюдаются подергивания мышц. Также характерным признаком употребления и передозировки курительных смесей являются тошнота, рвота, жидкий стул. Но все эти признаки могут быть выражены в большей или меньшей степени. К тому же потребители обычно тщательно скрывают их. Многие подростки знают, что в первую очередь родители обращают внимание на расширенный зрачок. Поэтому используются специальные глазные капли, которые меняют вид зрачка, с их помощью удается завуалировать этот признак.

Родители, обратите внимание на факт нахождения у ребенка лекарственного средства, не назначенного врачом, задумайтесь, зачем оно ему!

Что же происходит с организмом при передозировке синтетическими курительными смесями? Возникают те же самые реакции, что и при разовом употреблении, но в тяжелой или крайне тяжелой форме. И, как мы теперь знаем, организм не всегда может справиться с таким уровнем интоксикации, поэтому зафиксированы смертельные случаи.

Родители, при обнаружении признаков передозировки или ухудшающегося состояния вашего ребенка срочно вызовите бригаду «скорой помощи» и госпитализируйте его!

#### **Признаки передозировки синтетическими курительными смесями:**

- рвота, тахикардия, широкий зрачок, гипертермия;
- нарушения зрения и речи;
- кратковременная потеря слуха;
- быстрые ритмические движения конечностей или туловища;
- судороги;
- нарушение сознания от оглушения до комы;
- состояния паники, страха;
- острые психотические расстройства с «тяжелыми» галлюцинациями (слуховыми и зрительными), бредовыми идеями (преследования);
- шизофреноподобные расстройства;
- ощущение надвигающейся гибели (или смерти);
- смерть.

Родители, обратите внимание на состояния организма и психики ребенка, которые развиваются между приемами синтетических курительных смесей. Предсказать, в каком состоянии будет находиться ребенок после употребления, невозможно, но постоянное внимательное отношение поможет вам выявить особенности в поведении ребенка.

Родители, если вы отмечаете проявления необычных, не типичных для вашего ребенка состояний и настроений, сразу обратитесь к специалистам – психологам или наркологам, не откладывайте визит, потеря времени может привести к потере жизни!

#### **Состояние после интоксикации:**

- депрессивное состояние с суицидальными мыслями;
- вялость, заторможенность, сонливость;
- эмоциональная неустойчивость со склонностью к агрессии;
- отсутствие аппетита;
- внезапные приступы тошноты;
- общий физический дискомфорт.

Родители, обратите внимание на симптомы длительного употребления синтетических курительных смесей!

Первое – очень бледный, с землистым оттенком, цвет лица. Воспаленные глаза, тремор рук. С точки зрения оценки психического состояния – снижение памяти и внимания, снижение школьной успеваемости и успешности ребенка. Эмоциональная неустойчивость: от депрессии, отсутствия желания чем-то вообще заниматься до озлобленности, агрессивности.

#### **Последствия длительного употребления синтетических курительных смесей**

Внешне: бледное, землисто-серое лицо, впалые щеки, «больные» глаза, синяки под глазами, «усталый вид».

Нарушения терморегуляции (озноб и жар).

Смазанность речи.

Тремор.

Отсутствие аппетита.

Уменьшение массы тела.

Кожный зуд.

Диарея или запор.

Снижение памяти (особенно кратковременной), внимания, фрагментарность мышления, снижение критики.

Эмоциональная лабильность (депрессия, апатия, агрессивность).

Нарушения сна (бессонница, нарушение цикла сон/бодрствование).

Родители! Синтетические курительные смеси вызывают тяжелейшие поражения психики. Во время передозировки возникают серьезные состояния страха, паники, так называемые панические атаки, во время которых человек теряет контроль над собой. В этот момент он может совершить действия, опасные для его жизни. В момент действия веществ он пребывает в состоянии всепоглощающего страха, происходит расстройство психики с тяжелыми галлюцинациями. Это могут быть идеи преследований, враждебно настроенного мира вокруг, страха, гибели и смерти, которые могут вызвать непреднамеренный, но заверченный суицид. Систематическое употребление курительных смесей вызывает состояние, похожее на шизофрению.

Родители, обратите внимание на предметы, вещи, которые могут подсказать вам, что ребенок вовлечен в употребление синтетических курительных смесей! Это – необычные приборы, состоящие из трубок, пластиковых бутылок, аптечных пипеток, возможно закопченных, через которые подростки употребляют синтетические курительные смеси.

*Галузина Ольга Алексеевна*

*ЭКС РО при ДОГМ*

*Комиссии по профилактике негативных проявлений*

*8 (926) 595 42 32*

*nebudzavisim@mail.ru*

*www.roditel.educom.ru*