

Электронные сигареты

Запрещено ли их курить по новому закону, и действительно ли они помогают избавиться от вредной привычки?

Часть курильщиков возлагает надежды на электронные сигареты. Дым отсутствует, но присутствуют ли штрафы за их употребление?

1. Помогает ли бросить курить этот «гаджет»?

Большая ошибка думать, что в электронных сигаретах нет никотина. В этот «гаджет» вставляются специальные капсулы, никотин из жидкого состояния переходит в парообразное и проникает в дыхательные пути. Фактически такая сигарета – электронный парогенератор никотина. То есть это не безобидная имитация курения, которая позволяет людям избавиться от никотиновой зависимости, – вы продолжаете получать этот компонент табака.

2. Безопасны ли для здоровья электронные сигареты?

Наши легкие не приспособлены для вдыхания дыма, это противоестественно. Любой дым при вдыхании вызывает сужение бронхов – это защитный рефлекс. Так что регулярное вдыхание какого бы то ни было дыма, в том числе испарений от электронных сигарет, – это абсолютное зло!

3. Запрещено ли курить электронные сигареты по новому закону?

В антитабачном законе нет пункта, где прямо сказано, что курить электронные сигареты в общественных местах, включая кафе и рестораны, запрещено.

Статья 16 закона запрещает производить и продавать в России товары, имитирующие табачные изделия, а электронные сигареты однозначно являются таким товаром. Подобный запрет появился неспроста: доказано, что сам вид «псевдотабачных» изделий провоцирует возобновить курение тех, кто мучительно пытается бросить. А также прививает моду на курение и стимулирует обзавестись этой опасной привычкой тех, кто еще не втянулся. В первую очередь молодежь и женщин. Поскольку они, начав использовать «модные» и «безопасные» электронные устройства, приобретут зависимость от никотина и перейдут на потребление табачных изделий. Поэтому продажа и даже курение электронных сигарет противоречит требованию закона, который запрещает использовать любые способы стимулирования и пропаганды табака.

Отказано в праве на жизнь!

Электронной сигарете отказано в праве на жизнь в США, ее начали вытеснять из активного потребления.

По статистике, в США, начиная с 2008 года, продажи электронных сигарет каждый год возрастают вдвое. Вместе с тем американская Food and Drug Administration (FDA) не контролирует эту продукцию, и на электронные сигареты нет стандарта качества.

Электронные сигареты, по сути, представляют собой ингаляторы, заполненные жидким никотином. Вместо табака в такой сигарете содержится картридж с никотинсодержащей жидкостью. Она выпаривается при помощи ультразвукового распылителя, при этом образуется пар, в отличие от табачного дыма, без всякого запаха. Он и поступает в организм в неконтролируемом количестве, что вызывает особую тревогу.

Опасно и пассивное курение, вызванное вдыханием паров электронной сигареты. Имеются исследования, результаты которых анонсировали американские учёные из Института рака Розуэлла Парка в Буффало. Они изучали то, что называется третичным

курением. Речь идёт о том, что при курении никотин и прочие компоненты табачного дыма оседают на стенах помещения и предметах и потом могут вредить окружающим.

Предмет второго исследования учёные из Института рака Розуэлла Парка состоял в маркировке е-сигарет. Они проанализировали содержание 32 разных е-сигарет и сравнили его с маркировкой на продукте. Оказалось, что в каждом четвёртом продукте содержание никотина более чем на 20% превышало указанное на маркировке. Никотин также обнаружили и в безникотиновых сигаретах.

Управление по продовольствию и медикаментам США предложило перевести электронные сигареты под его юрисдикцию. Это приведёт к тому, что производителям придется регистрировать продукцию, указывать полный список ингредиентов и вообще изменить всю цепочку – от производства до распространения и рекламы.

В отчёте Департамента США по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (FDA) утверждается, что электронные сигареты наносят вред здоровью не меньше обычных.

В соответствии с отчётом FDA, в рамках лабораторных исследований 19 видов электронных сигарет от разных производителей было выявлено высокое содержание в дыме различных химикатов, в том числе таких, как диэтиленгликоль, входящий в состав антифриза, и нитросамин, приводящий к возникновению рака. Экспертиза доказала наличие примеси никотина даже в составе наполнителя тех устройств, где, по заверениям производителей, его нет.

В докладе FDA подчёркивается, что использование технологической новинки может представлять серьёзную угрозу здоровью, так как о воздействии подобного курения на организм известно крайне мало.

В связи с этим Управление по контролю за продуктами и лекарствами США призвало американцев воздержаться от употребления электронных сигарет. По мнению специалистов организации, использование этих устройств не является безопасной альтернативой курению.