

## **Куда обратиться при Интернет – угрозах, Интернет-зависимости, если понадобилась помощь?**

### **За психологической помощью:**

Горячая линия центра экстренной психологической помощи МЧС России  
г.Москва 8-499-216-50-50,

Всероссийский детский телефон доверия, 8-800-2000-122, круглосуточно.  
Звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного —  
бесплатный.

Детский телефон Доверия по Московскому региону, 8-495-624-60-01,  
круглосуточно.

Московская служба психологической помощи населению, 051,бесплатно,  
круглосуточно.

Всероссийский телефон доверия для женщин, подвергшихся насилию  
"Анна", 8-800-7000-600, с 9 до 21 часа по московскому времени.

### **По вопросам интернет и игровой зависимости:**

Помощь детям при интернет - зависимости в Морозовской больнице.

Получить консультацию специалиста и записаться на прием можно по  
телефонам регистратуры Неврологического отделения КДЦ Морозовской  
ДГКБ ДЗМ (г. Москва Пожарский пер., 7)

8-495-695-229 8-495-695-0159 или 8-495-637-5415

Регистраторам, осуществляющим запись, обязательно надо сказать: «ребенку  
требуется консультация по поводу зависимости от компьютера».

Филиал №7 ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

Москва, Шверника ул., д. 10 «А»

Амбулаторно реабилитационное отделение:

бесплатные реабилитационные программы для игроков (взрослые);

помощь родственникам

Возможность получить одну консультацию анонимно, очно.

Детский наркологический центр МНПЦ наркологии ДЗМ. «Квартал».

Лечение интернет-зависимости, группы для интернет-зависимых и их родителей.

Ленинский пр., 89а.

Регистратура: (499)783-27-67

Ординаторская: (499)783-27-63

Социальная служба: (499)132-88-32

Работают с жителями г. Москвы до 18 лет, очно, консультируют по телефону.

Центр профилактики табакокурения и нехимических зависимостей МНПЦ наркологии ДЗМ

Помощь при нехимических зависимостях.

Адрес: улица Остоженка, 53а.

Время работы: с 8.00 до 20.00

Телефон регистратуры: 8 (499)-245-07-48

### **В органы охраны правопорядка:**

При обнаружении в интернете детской порнографии и другого запрещенного контента:

Горячая Линия Фонда Дружественный Рунет <http://www.friendlyrunet.ru/>.

Прием сообщений от граждан о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации на [портале Роскомнадзора](#).

### **Безопасность в интернете:**

- Обзор средств родительского контроля  
<http://zoom.cnews.ru/publication/item/25940/1>
- Правила безопасной работы в интернете от компании Microsoft  
<http://www.microsoft.com/rus/protect/default.aspx>
- Ролики по безопасному использованию интернета от компании Google  
<http://www.youtube.com/watch?v=3Ap1rKr0RCE>  
<http://www.youtube.com/watch?v=5YhdS7rrxt8&feature=channel>  
<http://www.youtube.com/watch?v=AMCsvZXCd9w&feature=channel>