



Согласованно

зам.директора ГБОУ Школа №1191

 /Шарапова О.В./ 01.09.2017

Утверждаю

директор ГБОУ Школы №1191

 /Юренко Н.А./01.09.2017

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города
Москвы «Школа № 1191»**
Основной режим дня детей старшей группы (5 – 6 лет)



Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями*	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность*	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Второй завтрак	9.55- 10.05
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке*	10.05 – 10.30
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально-ритмическая деятельность, элементарный труд в природе	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, игры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (2 раза в неделю)	15.50 – 16.10
Игра, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке*	15.50 – 16.20
Прогулка, взаимодействие с родителями	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00
Дома	
Прогулка, игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00

*Подгрупповая и/или индивидуальная коррекционно-развивающая работа со специалистами по заключению ЦПМПК и ИОМ