



Согласованно

зам. директора ГБОУ Школа №1191

 /Шарапова О.В./ 01.09.2017

Утверждаю

директор ГБОУ Школа №1191

 /Юренко Н.А./ 01.09.2017

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1191»

Основной режим дня детей средней группы (4 – 5 лет)

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями*	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность *	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность*	10.00 – 10.20
Прогулка: самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально-ритмическая деятельность, элементарный труд в природе	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, гимнастика пробуждения, игры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игра, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке*	15.50 – 16.30
Прогулка, самостоятельная игровая, познавательная, двигательная, деятельность, восприятие х/л и фольклора, взаимодействие с родителями	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00
Дома	
Прогулка, игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00

*Подгрупповая и/или индивидуальная коррекционно-развивающая работа со специалистами по заключению ЦПППК и ИОМ