



Согласовно

зам. директора ГБОУ Школа №1191

 /Шарапова О.В./ 01.09.2017

Утверждаю

директор ГБОУ Школы №1191

 Юренко Н.А. / 01.09.2017

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1191»

Основной режим дня детей раннего возраста (1,6-3 года)



Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, гигиенические процедуры	6.30 – 7.30
В детском саду	
Утренний прием, фильтр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00 – 8.20
Завтрак	8.30 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) общее время включая перерывы на гигиенические процедуры и самостоятельную игровую деятельность детей	9.00 – 9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке	09.50 – 10.20
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательная-исследовательская, музыкально-ритмическая деятельность, элементарный труд в природе	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игра, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.50 – 16.30
Прогулка, самостоятельная игровая, познавательная, двигательная, деятельность, восприятие х/л и фольклора	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00
Дома	
Прогулка, игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00