


Согласованно

зам.директора ГБОУ Школа №1191

 /Шарапова О.В./ 01.09.2017

Утверждаю

директор ГБОУ Школа №1191

 /Юренко Н.А./ 01.09.2017

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
«Школа № 1191»

Основной режим дня детей подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)



Режимные моменты	Время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями*	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)*	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально-ритмическая деятельность, элементарный труд в природе	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, гимнастика пробуждения, игры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игра, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке*	15.50 – 16.30
Прогулка: познавательная, двигательная, самостоятельная игровая деятельность, восприятие х/л и фольклора, взаимодействие с родителями	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00
Дома	
Прогулка, игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00

*Подгрупповая и/или индивидуальная коррекционно-развивающая работа со специалистами по заключению ЦПППК и ИОМ