



Согласованно

зам.директора ГБОУ Школа №1191

 /Шарапова О.В./ 01.09.2017

Утверждаю

директор ГБОУ Школы №1191

 Юренко Н.А./ 01.09.2017

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города  
Москвы «Школа № 1191»**

**Основной режим дня детей младшей группы (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В детском саду</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с родителями	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.40 – 10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 – 10.30
Прогулка самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательная-исследовательская, музыкально-ритмическая деятельность, элементарный труд в природе	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игра, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.50 – 16.30
Прогулка, самостоятельная игровая, познавательная, двигательная, деятельность, восприятие х/л и фольклора	16.30 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, игры, гигиенические процедуры, восприятие х/л	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 07.00