

Согласованно

зам. директора ГБОУ Школа №1191

*О.В.* /Шарапова О.В./ 01.09.2017

Утверждаю

директор ГБОУ Школы №1191

/Юренко Н.А./ 01.09.2017

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы  
«Школа № 1191»**

**Основной режим дня детей группы раннего возраста кратковременного  
пребывания (ГКП) (1,6-3 года)**

Режимные моменты	Время	
<b>Дома</b>		
Подъем, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность детей, завтрак	6.30 – 7.50	7.00 – 8.50
<b>В детском саду</b>		
Утренний прием, фильтр, совместная игровая деятельность детей и педагога, взаимодействие с родителями	8.00 – 8.20	9.00 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, включая перерывы.	9.00 – 10.00	9.20 – 10.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.00 – 11.00	10.20 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, двигательная, познавательно-исследовательская, музыкально-ритмическая деятельность, элементарный труд в природе	11.00 – 11.36	11.00 – 12.36
<b>Дома</b>		
Прогулка	11.36-12.30	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.30– 13.00	12.36– 13.00
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.30 – 16.00	13.30 – 16.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гимнастика пробуждения, водные процедуры, игры	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Полдник	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Игра, досуги, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30
Прогулка, самостоятельная игровая, познавательная, двигательная, деятельность, восприятие х/л и фольклора	17.30 – 19.10	17.30 – 19.10
Возвращение с прогулки.	19.10 – 19.20	19.10 – 19.20
Ужин	19.20 – 19.40	19.20 – 19.40
Совместная коммуникативная деятельность взрослого с ребенком, игры, гигиенические процедуры	19.40 – 21.00	19.40 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00